

# AQUATIQUE

2025-2026

COURS À L'UNITÉ Planning des activités aquatiques du 22 décembre 2025 au 4 janvier 2026



		lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
▼ O'START	BÉBÉS NAGEURS			09:00 - 09:45		09:00 - 09:45	09:00 - 09:45	09:00 - 09:45
▼ LE + SPORT ACCESS	FUTURE MAMAN			09:00 - 09:45				
▼ O'FIT	AQUA FIT	09:15 - 10:00				09:15 - 10:00		
	AQUA FIT CARDIO	18:00 - 18:45	18:00 - 18:45	09:15 - 10:00		12:30 - 13:15		11:15 - 12:00
	AQUA BIKING			12:30 - 13:15	Uniquement le 1 <sup>er</sup> janvier 18:00 - 18:45		11:15 - 12:00	
	AQUA TRAINING	12:30 - 13:15						
	AQUA FIT MOVE		12:30 - 13:15			18:00 - 18:45		

Tous les cours sont soumis à réservation sur [ucpavitam.fr](http://ucpavitam.fr) ou à l'accueil Loisirs.  
Pour annuler un cours réservé, envoyez un mail à [helloworld@ucpa.asso.fr](mailto:helloworld@ucpa.asso.fr) minimum 24h à l'avance.  
Planning susceptible d'être modifié.