

AQUATIQUE

COURS À L'UNITÉ

Planning des activités aquatiques du 22 décembre 2025 au 4 janvier 2026



2025-2026

| | | lundi | mardi | mercredi | jeudi | vendredi | samedi | dimanche |
|---------------------|-----------------|---------------|---------------|---------------|--|---------------|---------------|---------------|
| ▼ O'START | BÉBÉS NAGEURS | | | 09:00 - 09:45 | | 09:00 - 09:45 | 09:00 - 09:45 | 09:00 - 09:45 |
| ▼ LE + SPORT ACCESS | FUTURE MAMAN | | | 09:00 - 09:45 | | | | |
| ▼ O'FIT | AQUA FIT | 09:15 - 10:00 | | | | 09:15 - 10:00 | | |
| | AQUA FIT CARDIO | 18:00 - 18:45 | 18:00 - 18:45 | 09:15 - 10:00 | | 12:30 - 13:15 | | 11:15 - 12:00 |
| | AQUA BIKING | | | 12:30 - 13:15 | Uniquement le 1 ^{er} janvier 18:00 - 18:45 | | 11:15 - 12:00 | |
| | AQUA TRAINING | 12:30 - 13:15 | | | | | | |
| | AQUA FIT MOVE | | 12:30 - 13:15 | | | 18:00 - 18:45 | | |

Tous les cours sont soumis à réservation sur ucpavitam.fr ou à l'accueil Loisirs.
Pour annuler un cours réservé, envoyez un mail à hellovitam@ucpa.asso.fr minimum 24h à l'avance.
Planning susceptible d'être modifié.